

# Update . . .

אלול תשע"א

ספטמבר 2011



## סוף או התחלה?

### שרון ספירא, עובדת סוציאלית מוסמכת

חודש אלול הגיע אלינו והוא מסמן שראש השנה מתקרב. תוקעים בשופר בכל בתי כנסת בכל רחבי העולם. התקיעות אמורות להיות קריאות השכמה עבורנו. זה נוגע בנו עמוק בפנים ומבקש מאיתנו לבחון מחדש את האמונות והערכים שלנו, בעצם לבחון את כול כולינו. מה אנחנו צריכים לשנות בתוכנו, לגבי היחסים שלנו עם אחרים, עם אלוהים, בתוך המשפחה והקהילה שלנו, זהו זמן להסתכלות פנימית, לבקש סליחה, להחליט לעשות את זה באופן אחר, טוב יותר הפעם.

ההורים הם מודל לחיקוי לילדיהם. אם אתה רוצה שילדיכם יזדהו עם אחרים, יקחו אחריות על הטעויות שלהם, יהיו נחמדים ובעלי כוח נתינה, עליכם להוות מודל עבורם כדי שיוכלו לחקות התנהגות כזו.

כשאתה מדבר איתם תגיד למה אתה מתכוון ותתכוון למה שאתה אומר. אל תפחד לומר לילד שלך, "אני מצטער, טעיתי". באופן מסוים, הורים דומים לאלוהים, אבל ההבדל הגדול הוא שהורים אינם יכולים או מושלמים. התייחסו לילדיכם בכבוד וצפו כבוד מהם בתמורה. ובהחלט חשוב לקבוע גבולות -

יום העבודה הראשון בספטמבר מסמל את סוף הקיץ וגם את תחילתה של שנת לימודים חדשה. למעשה, כל סיום כולל בתוכו התחלה חדשה. השאלה היא, האם אנחנו מתמקדים במה שהיה ולעולם לא יהיה שוב או האם אנו מסתכלים קדימה אל מה שיכול להיות בסופו של דבר?

במובנים רבים קל יותר להתעכב על העבר: אנחנו מכירים אותו, אנחנו יכולים לנתח אותו, אבל באמת אין שום דבר שאנחנו יכולים לעשות כדי לשנות אותו. העתיד, לעומת זאת, דורש מאיתנו לתכנן, לקחת אחריות, להיות פתוח ולשתף אחרים ביצירתו. ברור, שפרדה ובסופו של דבר גירושין, מסמנים סוף של פרק אחד בחיינו. במקביל, זה מציג בפנינו אפשרויות חדשות: זה מזמין אותנו ללמוד מהטעויות שלנו וליצור קשרים ובית המשקפים את הנכון לנו, זה דורש מאיתנו לבחון היטב האמונות ואת המטרות שלנו ולחלום חלומות חדשים. האתגרים לאורך הדרך הם לעתים קרובות מתסכלים, אבל אם נהיה כנים, הם גם הזדמנויות שלא לנו בחיינו הקודמים.

**שרון ספירא**, עובדת סוציאלית מוסמכת ומחנכת בחינוך אי פרמלי למשפחות: לשרון תואר שני בעבודה סוציאלית עם התמחות בעבודה עם קבוצות (ארגון וסיוע לקבוצות) מ Yeshiva University Wurzweiler School לעבודה סוציאלית. בנוסף, בעלת תעודה בחינוך אי פרמלי למשפחות יהודיות מהוועד לחינוך יהודי בניו יורק. בשירותה בקהילה היהודית בניו יורק שימשה כמדריכת המרכז להורות במרכז הקהילתי-יהודי והרחיבה את פעילותה ממוקד אחד לשלושה. היא יזמה העברת שיעורים במיומנויות הוריות, ניהלה קבוצות עבור הורים, ופיתחה תכנית פנאי עבור הורים וילדיהם הצעירים. כמו כן, עבדה כמנהלת קבוצת בני נוער ופיקחה על אירועים קהילתיים ומיזמי חסד עבור בני נוער. בד בבד, שרון ביצעה הערכות בעברית לילדים בבית ספר ממלכתיים שנתקלו בקשיים במקצוע. בישראל שרון מעבירה שיעורים לאנגלית למבוגרים וילדים בכל הגילאים, שימשה כמארגנת אירועים קהילתיים בית כנסת, וממשיכה לפתח תכניות חינוכיות עבור תלמידים וקהילות ברחבי העולם, המחברות את הקבוצות והמשפחות הללו עם קהילות מגוונות בישראל.

**אפשר לתרום כאן:**

<http://hebrew.love4israel.org/donate.html>

**בשם היתומים שתצילו –**

**תודה רובה!**

זה מספק סביבה צפויה, ציפיות ויוצר סדר בעולם של ילדיכם. אבל הכי חשוב, בחר את המאבקים שלך. "תפוס" את הילד שלך עושה משהו נכון ותחמיא לו! ילדים זקוקים לתשומת לב. אם הם לא מקבלים תשומת לב חיובית, הם יגררו אותך למתן תשומת לב שלילית. כאשר אנו בוחנים את השנה החדשה הרוחנית, הבה גם ניקח את הזמן כדי להתמקד בתפקידים השונים שלנו לוודאות שאנו עובדים כדי לשפר אותם. אלו כמה מן הנושאים שאנו מתכננים להתמודד איתם לעומק בעלונים בעתיד. גם קבוצות התמיכה שלנו להורים מתגרשים תספק סביבה בריאה ובטוחה לחקור את הנושאים האלה וגם הרבה נושאים אחרים. כעת אנחנו נפגשים אחד על אחד עם אנשים המעוניינים באמת לבחון ולהתייעץ לגבי האתגרים שלהם והאסטרטגיות להתמודד איתם. קבוצת תמיכה לאבות המתגרשים צפויה להתחיל מאוחר יותר החודש. אנו מקווים להקים קבוצה דומה לאמהות בקרוב. נא להיות איתנו בקשר עם שאלות, המלצות ו / או הפניות .

נוספים, נא ליצור קשר איתי:

[israelfamilycenter@gmail.com](mailto:israelfamilycenter@gmail.com)

אנו עומדים לרשותכם, ומצפים לעבוד איתכם באופן יעיל, כדי להיות מוכנים להתחיל את השנה החדשה שמתקרבת, עם תקווה לבשורות טובות, משפחה מחוזקת, והתחלת חיים טובים יותר

**הצעה של מרכז המשפחה באנגלית נמצאת כאן:**

<http://love4israel.org/admin/pdf/HebProposal.pdf>

תשלחו צ'קים אל:  
**קרן סיוע באהבה לישראל**  
ת.ד. 33050  
ירושלים 91036